

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نیاز بہ تفریح
تفریحات سالم

دوره پنجم، شماره نهم

نام جزوه: نیاز به تفریح، تفریحات سالم
نویسنده: هیأت تحریریه موسسه در راه حق
ناشر: موسسه در راه حق

نوبت چاپ: مکرر

تاریخ چاپ: ۱۳۹۶ هـ ش

چاپخانه: سلمان فارسی

نشانی: قم، خیابان آیت الله مرعشی نجفی (ارم)

کوچه ۲۰ - پلاک ۱۰ - موسسه در راه حق

تلفن: ۲-۳۷۷۴۳۲۲۱ (۰۲۵)

www.darrahehaq.com

سامانه پاسخگویی پیامکی: ۱۰۰۰۲۲۲۳۳۳

رایگان

فهرست مطالب

۵	پیش گفتار:.....
۱۰	نیاز به تفریح.....
۱۱	تفریح از نظر اسلام.....
۱۳	تفریح سالم و ناسالم.....
۱۶	اشتباه بزرگ جامعه!.....
۲۰	تفریحات سالم.....
۲۲	مطالعه و رشد فکری.....
۲۵	مسافرت.....
۲۹	ورزش.....
۳۰	تیراندازی.....
۳۱	اسب دوانی.....
۳۴	شنا.....
۳۵	یادآوری.....

دوره پنجم ، شماره نهم / ۵

پیش گفتار:

رژیم منحط پهلوی، از حربه های گوناگونی برای خام ساختن جامعه و به ویژه نابودی استعداد قشر جوان، و به بی راهه کشاندن فکر و فعالیت آنان، سود می جست. و بی تردید یکی از حربه های مؤثر و خطرناک او دخالت در ساعات فراغت جامعه و تعیین روش های بدلی و منخرّب تفریح بود، تا در عین سرگرم ماندن و تخدیر شدن قشرها؛ جامعه هرچه بیشتر در فساد و تباهی غرق شود و از ایمان و اعتقاد بدور افتد؛ بدین گمان که چون چنین انجام شود رژیم و اربابانش در تحمیل استثمار خویش و غارت بی امان هستی کشور با هیچ مانعی روبرو نمی شوند. و برآستی نیز جامعه را به سراشیب

۶ / نیاز به تفریح، تفریحات سالم

چنین سقوط قطعی برده بودند، و اگر دست توانای
خدای جهان و دل بیدار و خدایپرست رهبران بزرگ
مذهبی و به ویژه هوشیاری و مبارزه بی‌امان رهبر
عالی قدر و زعیم بزرگوار، امام خمینی (قدس سره)
نبود، و نیز اگر نبود جامعه‌ی مسلمان ایران، با تکیه
بر فرهنگ مقاومت شیعی، هماره - حتی در اوج
آرامشی که برای طاغوتیان بی‌خبری و بی‌عاری ملت
را مسلم می‌نمود - نهضت را در اعماق و درخون
خود زنده و پویا می‌داشت؛ شاید هنوز هم طاغوت
پهلوی بر کشور مسلط می‌ماند. و شاید هنوز هم
برای همه چیز این ملت، سازمان سیای امریکا تصمیم
می‌گرفت، و شاید سالیان طولانی تری را در ظلمات
ظلم و استعماری سپری می‌ساختیم.

دوره پنجم ، شماره نهم / ۷

خدای را سپاس شایسته، که طومار ستم را به دست توانای بندگان ستمدیده ی خویش در هم پیچید، و روزی نو و حیاتی تازه به این آب و خاک ارزانی داشت. و اینک ما ستم دیدگان مسلمان شیعه چشم به راه عزیز غایب خویش داریم و از خدای توانا خواستاریم تا همراه با این بهار زیبای آزادی، زیباترین گل بوستان خدا، رهبر رهبران، امام معصوم غایب و حجّت قائم(علیه السلام)خویش را - که از جان همه ی تشنگان دریای امامت و کرامت بر او درود - به ما بازگرداند، باشد که در طلیعه ی آزادی ایران، طلوع آزادی جهان رادریابیم...آمین
یارب العالمین.

باری؛ سخن از خدعه های شوم دشمن داشتیم، و کوشش رژیم که روز روز ملت را سرگرم تر سازد و مفهوم «تفریح سالم» را از میان بردارد و به جای آن عیاشی و بی بند و باری، و بی فکری و خامی و بیعاری را جای گزین سازد. و دیدیم با آن که روستاها از جاده و بهداشت و بسیاری چیزهای لازم دیگر محروم بود، و روستایی در خانه هایی می زیست که زلزله های خفیف نیز دیوارش را بر سر او ویران می ساخت؛ رژیم با چه بودجه هایی سعی داشت رادیو و تلویزیون را در همه ی آنها پاکیر و مستقر سازد، و آنگاه از بلندگوی رادیو و چشم انداز تلویزیون چه چیزهایی به آنها تحویل می داد؟!

دوره پنجم ، شماره نهم / ۹

در شهرها نیز وضع بدتر بود، نوجوان از ابتدای بلوغ و حتی پیش از بلوغ با فحشا آشنایی کامل داشت و جوان پس از سرخوردن از همه ی سرگرمی ها و تفریحات سالم پهلوی! به موادمخدر روی می آورد.

اینک مجال بررسی همه ی ابعاد تفریحات سالم کذائی نیست و تنها می توان گفت بیشتر جوان ها، جوانی خود را می باختند، و پدران و مادران دلوایس رفتار و کردار دختران و پسران خود و عاقبت شوم انحرافات آنان، در یأس و دلهره روزگار می گذرانند.

در این جزوه برآنیم که گفتاری اگر چه کوتاه پیرامون مفهوم حقیقی «تفریح» و کاربرد آن در

۱۰ / نیاز به تفریح، تفریحات سالم

سازندگی فرد و جامعه و نیز تعریفی از «تفریحات سالم» بیاوریم، با این امید که باشکوفائی انقلاب مقدس اسلامی، رهبران و دولتها براین مهم نیز توجه شایسته ای مبذول دارند.

نیاز به تفریح

از مسائل مهم زندگی، تفریح است.

نیاز به تفریح طبیعی و فطری است و باید در تمام دوران عمر برآورده شود و برآوردن آن برای مردم لذت بخش و نشاط آور است.

هر چه کارها و فعالیت های اجتماعی، تلاشهای تحصیلی و حرفه ای بیشتر باشد، احتیاج به تفریح، شدیدتر احساس می گردد. چون اعصاب خسته می شود و تفریح موجب می شود که آدمی

دوره پنجم ، شماره نهم / ۱۱

نیرویی تازه همراه با نشاطی نوین به دست آورد و آمادگی بیشتری برای کار و فعالیت پیدا کند.

بی توجهی به این مسأله ی مهم حیاتی، خطرات زیادی رابه دنبال خواهد آورد زیرا اگر وسایل تفریح سالم به قدر احتیاج در دسترس مردم نباشد، اکثر مردم به نام تفریح با بی بند و باری ها خود را مشغول می کنند وبه راه های زیانباری: (چون الکل و موادمخدر) کشانده می شوند.

تفریح از نظر اسلام

اسلام در مقام جواب گویی به تمام خواسته ها و نیازهای روحی و جسمی بشر، در این زمینه نیز دستورهای داده است. امام رضا(علیه السلام) می فرماید: «از لذت های دنیا، برای خود سهمی

۱۲ / نیاز به تفریح، تفریحات سالم

برگزینید، و خواسته مشروع خویش را برآورید تا آن جا که به مردانگی و شخصیت شما، ضربه ای نزنند و از اسراف و تندروی به دور باشد و با این کار برای کارهای دنیا کمک بگیرید»^۱.

غریزه ی نیاز به تفریح، چون دیگر غرایز، اگر آزاد و کنترل نشده باشد؛ به طور حتم زیان هایی به دنبال خواهد داشت. لذا آن گرامی شرایطی را تذکر می دهد؛ هم چون منافی نبودن با مردانگی واجتناب نمودن از زیاده روی تا مردم تفریحات سالم را از ناسالم باز شناسند و راه غلط را نپویند.

دوره پنجم ، شماره نهم / ۱۳

امیرمؤمنان(علیه السلام) - که پیوسته درود خدا
بر او - نیز تفریح را یکی از وظایف روزانه ی مردم
با ایمان می داند

می فرماید: «شبانه روز افراد مؤمن باید سه
قسمت شود: قسمتی برای راز و نیاز با پروردگار و
قسمتی برای اصلاح امر معاش و تأمین زندگی و
بخشی هم برای بهره برداری از چیزهای حلال
و نیکو.»^۱

تفریح سالم و ناسالم

گفتیم: تفریح از احتیاجات طبیعی آدمی است؛ ولی
این احتیاج را، باید از مجرای صحیح برآورد. برای
این منظور نخست باید تفریح سالم و سودمند را از

۱۴ / نیاز به تفریح، تفریحات سالم

ناسالم و زیان بخش تشخیص دهیم تا لحظه های تفریح را در مسیر بدبختی و شکست شخصیت، صرف نکنیم.

اصولاً تفریح باید یک وسیله برای پرورش قوای جسمی و روحی باشد؛ موجب نشاط روان، و عاملی برای جلوگیری از فحشا گردد؛ و از تفریح هایی که این دو اثر را ندارند، بلکه هم موجب اختلالات روانی و هم باعث ترویج فحشا و جنایات می باشند، باید دوری کرد.

پس تفریح تنها جنبه ی سرگرمی ندارد، بلکه عاملی است برای تأمین سلامتی جسمی و روانی، فردی و اجتماعی و هر سرگرمی که فاقد این اثر باشد نمی توان برآن نام تفریح گذاشت.

دوره پنجم ، شماره نهم / ۱۵

لزوم ایجاد وسایل تفریح

جامعه ی امروز به وسایل تفریح نیاز دارد. بدیهی است تنها شناخت تفریح سالم از ناسالم، نمی تواند اجتماع آلوده ی ما را اصلاح کند. ما پس از آن که راه صحیح سرگرمی را از راه خطرناک آن تشخیص دادیم، باید بکوشیم وسایلی را که موجب تفریح سالم است، آماده سازیم.

اگر افراد اجتماع از وسایل سرگرمی سالم و مفید برخوردار وبه ضرر و عواقب شوم تفریحات زیان بار و خطرناک آشنا شوند، با دست خود گور بدبختی خویش را نمی کنند، و از خطر اخلاقی و روانی محفوظ می مانند. اگر غذای مطبوع و سالم در

۱۶ / نیاز به تفریح، تفریحات سالم

اختیار انسان قرار گرفت به غذای آلوده و کثیف دست نمی زند، و خود را آلوده و مسموم نمی سازد. بیشترین مردم چنانند: با این که می دانند و می بینند راه پرخطری را می پیمایند؛ و هرلحظه با شکست های اخلاقی روبرو هستند خود را باز نمی دارند. این گونه افراد باید همیشه از دسترسی به وسایل خطر دور باشند و باید راه کام یابی از وسایل صحیح و اساسی را به روی شان گشود.

اشتباه بزرگ جامعه!

با نهایت تأسف باید اعتراف کرد، دست های مرموزی که وسایل تفریح ناسالم را در مقابل تفریحات سالم ترویج می کنند، بسیار است؛ به

دوره پنجم ، شماره نهم / ۱۷

گونه یی که جامعه را قهراً به سوی تفریحات غلط و خطرناک می کشانند.

اجتماع ما قبل از انقلاب عظیم اسلامی، در بهره برداری از ساعت های فراغت، هم چون سایر آداب و رفتار خود، از غرب پیروی می کرد و حتی تا حدودی، هنوز نیز؛ در صورتی که جهان غرب در این زمینه هم بی راهه رفته و هم در منجلاب فساد و گناه دست و پا می زند. زیرا نمی داند اوقات تفریح را چگونه بگذراند و مهم تر: آن قدر وسایل تفریح ناسالم در اختیار دارد، که بدون مجال اندیشه، بی اراده به سوی آن ها روان است. اجتماع ما بدبختانه هر روز برای غرب زدگی، بیشتر آماده می شد، به خود می بالید که چون غربیان باشد، و

۱۸ / نیاز به تفریح، تفریحات سالم

مانند کسی که محکم ترین برهان را در اختیار دارد در جواب می‌گفتند غرب چنین کرده است، ما نیز می‌کنیم.

اگر قدرت فکر و اندیشه را به کار می‌انداختند در می‌یافتند که این نوع سرگرمی‌ها نتیجه‌ی معکوس دارد؛ به جای استراحت اعصاب و روان، ناراحتی پدید می‌آورد، و به جای جلوگیری از مفسد برآن‌ها می‌افزاید، و خود عامل ازدیاد جنایت و فساد اخلاق می‌گردد.

اگر جامعه‌ی ما می‌اندیشید، چون گله‌یی بی‌چوپان، بدون اراده و توجه به نتایج این‌گونه تفریحات، به سوی مراکزی که نام فریبنده‌ی تفریح

دوره پنجم ، شماره نهم / ۱۹

دارند، هجوم نمی برد و گوهر گران بهای وقت را رایگان از کف نمی نهاد.

علی (علیه السلام) - که از لب پاکان بر او درود می فرماید: « در لذتی که پشیمانی آورد، و در شهوت و میلی که دردی را به دنبال داشته باشد؛ خیری نیست.»^۱

اگر اجتماعی خواهان نیکروزی است، باید به این گفته توجه کند، و دوراندیش باشد و عواقب کارها را بسنجد. شهوت هاو لذت های زودگذر را از دریچه ی عواقب و نتایجش مطالعه کند، و پایان تفریحات ناسالم و شهوت رانی های نابجا را در نظر بگیرد، و از آن دوری گزیند.

۲۰ / نیاز به تفریح، تفریحات سالم

علی (علیه السلام) - که همواره بر او درود -
می فرماید: «در شگفتم از کسی که عواقب بدلت ها
را می شناسد؛ چگونه راه عفت و پاک دامنی را
نمی پوید...؟!»^۱

اینک، هنگام آن رسیده است که، به پاره یی از
«تفریحات سالم» اشاره کنیم:

تفریحات سالم

دانشمندان بزرگ و روان شناسان، برای ارضای
غریزه ی تفریح نهایت اهمیّت را قایل شده و
یادآوری های سودمندی کرده اند.

دوره پنجم ، شماره نهم / ۲۱

آیین پاک اسلام هم، روشن بینانه، به این موضوع نگریسته و مردم را به سوی تفریحات سالم رهبری کرده؛ و از تفریحات و سرگرمی های خطرناک برحذر داشته است. ذیلاً به بیان بعضی از این راهنمایی های مفید می پردازیم و پیشاپیش به نسل جوان سفارش می کنیم: که بکوشند وسایل تفریح را از نوعی انتخاب کنند که مایه ی رشد و ترقی روحی و معنوی آنان باشد، و به اولیای آنان نیز یادآور می شویم وسایلی که مایه ی رکود فکری نوجوانان است در اختیار آنان نگذارند، زیرا همان طور که تفریحات سالم عاملی برای رفع خستگی و ایجاد سرور و نشاط و موجب رشد فکری

۲۲ / نیاز به تفریح، تفریحات سالم

است؛ در مقابل، تفریح ناسالم موجب رکود فکر و عقل می گردد.

«اگر شما عادت کنید که خود را با تفریحات و سرگرمی های مصنوعی که احتیاج به به کار انداختن قوای بدنی و فکری ندارند؛ مشغول سازید، نتیجه این خواهد بود که رفته رفته ذوق فکری شما ضعیف می شود و از بین می رود».^۱

مطالعه و رشد فکری

مطالعه و کتاب خواندن از تفریحاتی است که در رشد فکری و روحی مردم فوق العاده مؤثر است و اگر با ذوق و اشتیاق همراه باشد، لذت بخش و نشاط انگیز است.

دوره پنجم ، شماره نهم / ۲۳

علی (علیه السلام) می فرماید: «بامطالب
حکیمانه ی نوین و شگفت، جان های خود را نشاط
دهید؛ زیرا روان هم مانند بدن خسته می شود.»^۱
گفتار حکیمانه که از راه مطالعه و یا نشست و
برخاست با دانشمندان به دست می آید؛ به روح
نشاط می بخشد و نیروی فکر را زیاد می کند.
جوانان باید مقداری از ساعات فراغت را به
مطالعه ی مفید اختصاص دهند؛ و اگر در آغاز کار،
انس و علاقه یی نداشته باشند، تکرار و تمرین، و
انتخاب کتاب های سودمند و موافق با ذوق می تواند
آنها را علاقمند سازد.

۲۴ / نیاز به تفریح، تفریحات سالم

ما اگر بتوانیم نسل جوان را به مطالعه عادت دهیم؛ گامی بزرگ در راه پیشرفت فکری آن‌ها برداشته ایم، و در برابر انحراف و فسادشان سدّی نیرومند و بلند قرار داده ایم. اصولاً عادت نداشتن به مطالعه باعث می‌شود که ساعت‌های فراغت جوانان به انجام تفریح‌های غلط، بگذرد.

کارگران نیز که با کارهای یک‌نواخت و خسته‌کننده‌ای سروکار دارند، می‌توانند با مطالعه، سرگرمی‌آموزنده‌یی داشته باشند، تا در بیرون از محیط کار، باعث به کار افتادن هوش آنان گردد و بسیاری از مطالب مذهبی و علمی بیاموزند.

مسافرت

مسافرت نیز یکی از تفریحات سالم و لذت بخشی است که در سلامت جسم و روان مؤثر است.

اسلام نیز مسلمانان را به این تفریح صحیح و سالم فراخوانده و تشویق کرده است.

اما باید توجه داشت که اسلام هر نوع سیر و گردش را امضاء نمی کند بل فقط آن قسم را می پذیرد که همراه با یک هدف انسانی باشد؛ هدفی که برای فرد یا جامعه نفعی داشته باشد.

پیغمبر اسلام (صلی الله علیه وآله) می فرمود:
«سفر کنید، تا سالم و تندرست باشید»^۱.

قرآن کریم در بیش از ۱۰ آیه مردم را به سیر و گردش در زمین فرمان داده است تا به وضع حال مردم قرن های گذشته آشنا شوند و علل انحراف و انحطاط آنان را دریابند، و بادل هایی زنده و بیدار و گوش هایی شنوا زندگی کنند.

می فرماید: «چرا مردم سیرنکرده اند تا دل هایی داشته باشند که با آن بفهمند یا گوش هایی که بدان بشنوند...»^۱.

یعنی : سیر و گردش باید برای پیدا و کردن دلی بیدار، و به منظور تقویت روحی، پندآموز باشد. آنان که برای رفع خستگی کار، و تجدید نیرو در ایام بی کاری به سفر می روند؛ هم تفریحی

دوره پنجم ، شماره نهم / ۲۷

مسرت بخش انجام داده اند و هم به یکی از عوامل تندرستی دست یافته اند زیرا: «...امروزه از نظر پزشکی ثابت شده است که زندگی، کار و خوراک یک نواخت برای شخص ضرر دارد و اعضاء زودتر فرسوده و ناتوان می گردند پس تغییر زندگی و تنوع باید جزء برنامه ی بهداشتی قرار گیرد...»^۱.

اما، مسافرت هایی را که به منظور هوس رانی و عیاشی است و به جای بیداری دل و شنوایی گوش، با کوفتگی اعصاب و خستگی فکر و جسم همراه است؛ نمی توان تفریح سالم نامید و اسلام هم شدیداً از آن ها جلوگیری کرده است.

مسافرت اگر صحیح، و باهدفی مشروع، انجام یابد؛ یکی از عوامل پیشرفت اخلاقی و صنعتی جامعه محسوب می شود، و بدین وسیله به ترقی و رشد ملت افزوده می گردد. راستی امروزه که مردم بارفاه و آسایش بیشتری مسافرت می کنند، همه جا می روند و به ممالک مترقی سر می زنند؛ اگر، از آنچه می بینند و می شنوند عبرت بگیرند، موجبات پیشرفت های علمی و صنعتی خود را فراهم خواهند کرد.

اما متأسفانه مردم در بیشتر گردش ها و مسافرتها به جای اینکه از پیشرفتهای علمی و صنعتی دیگران بهره گیرند هوسرانی عیاشی، طرح نوین مدها و جز آن را به ارمغان می آورند!

ورزش

ورزش نیز از تفریحات سالم و سودمند است و مانند مسافرت نشاط انگیز؛ و در سلامت و بهداشت افراد مؤثر، و چون سلامت بدن فراهم گردد به سلامت روح هم کمک می کند؛ و بدیهی است نیک بختی هرکس، با سلامت روح و بدن او ارتباط مستقیم دارد و اهمیت ورزش به این است که بدن را نیرومند ساخته و روح را اراده می بخشد.

ناگفته پیداست که: جوانانی می توانند در میدان های مبارزه و دفاع، مردانه بایستند و نبرد کنند، که علاوه بر ایمان و هدف، بدنی نیرومند داشته باشند. مردان ضعیف و ناتوان نه تنها در میدان نبرد کاری نمی کنند؛ در میدان مبارزه ی زندگی هم

۳۰ / نیاز به تفریح، تفریحات سالم

شکست می خورند. البته باید به ورزش هایی پرداخت که با اصول اخلاقی و انسانی سازگار باشد.

تیراندازی

تیراندازی برای مسلمانان ضرورت دارد تا در مبارزه ی با دشمن و دفاع از حریم قرآن و انسانیت آمادگی داشته باشند.

پیغمبر اسلام، در ذیل آیه ی: «و اعدّوا لهم ما استطعتم من قوّة...»^۱ «آن چه می توانید برای مبارزه با دشمنان نیرو فراهم کنید...»؛ تیراندازی را از نیروها محسوب فرموده است.^۲

۱. سوره ی انفال، آیه ی ۶۰.

۲. وسائل، ج ۱۳، ص ۳۴۸.

دوره پنجم، شماره نهم / ۳۱

امام صادق (علیه السلام) - که درود خدا بر او -
شخصاً در مسابقه ی تیراندازی حاضر می شد^۱.

امام باقر (علیه السلام) - که سلام ما بر او - به
هشام بن عبدالملک فرمود: «من در جوانی به تیر
اندازی می پرداختم و بعد از دوران جوانی رها
کردم»^۲.

اسب دوانی

اسب دوانی هم، در اسلام اهمیّت زیاد دارد؛ و
پیشوای بزرگ مسلمانان، پیامبر عزیز اسلام، خود در
مسابقه ی اسب دوانی شرکت می کرد، مسلمانان را به

۱. وسائل، ج ۱۳، ص ۳۴۸.

۲. مستدرک، ج ۲، ص ۵۱۶.

۳۲ / نیاز به تفریح، تفریحات سالم

این ورزش تشویق می کرد و جوایزی به برندگان اختصاص می داد.^۱

یک روز، دشمنان به مال مسلمین در مدینه حمله بردند؛ رسول اکرم (صلی الله علیه وآله)، با عده ای از اصحاب بر اسب ها سوار شدند و به دنبال آنان شتافتند، ولی هرچه رفتند بدان ها نرسیدند. ابوقتاده به عرض پیامبر رسانید: اکنون که دشمن رفت اجازه فرمایید باهم مسابقه بدهیم. رسول گرامی اسلام پذیرفت و با آنان در اسب سواری مسابقه داد و از همه برنده شد...^۲

۱. وسائل، ج ۱۳، ص ۳۵۱.

۲. وسائل، ج ۱۳، ص ۳۴۶.

دوره پنجم ، شماره نهم / ۳۳

هر گونه قرار و شرط در اسب دوانی و تیراندازی مانعی ندارد. پیامبر بزرگوار اسلام(صلی الله علیه وآله) دستور می داد اسب ها را می دوانیدند و برای برندگان چندین مثقال نقره قرار می داد.^۱

مسلمانان برای آمادگی جنگی با کافران به اسب دوانی و تیمار اسبان اهمیت زیاد می دادند؛ و در تربیت آنها می کوشیدند؛ زیرا قرآن در آیه ی: «واعدوا لهم ما استطعتم من قوّة و من رباط الخیل...»^۲. آنان را بدین کار فرمان داده است و طبق صریح آیه، موظف بودند در برابر دشمنان

۱. وسائل، ج ۱۳، ص ۳۴۶.

۲. سوره ی انفال، آیه ۶۰.

۳۴ / نیاز به تفریح، تفریحات سالم

اسلام، هر چه می توانند نیروی جنگی و اسب فراهم آورند؛ و اسب دوانی در این آمادگی خیلی مؤثر بود. این موضوع در اسلام به قدری حائز اهمیت است، که در فقه بابی را به نام مسابقه و تیراندازی گشوده است؛ و کارشناسان فقه در پیرامون ارزش و شرایط آن یادآوری های لازم را ارائه داده اند.

شنا

شنا تفریح خوب و سودمندی است؛ که در تقویت اعضاء مؤثر می باشد.

پیامبر عزیز اسلام (صلی الله علیه وآله) می فرماید: «به فرزندانان شنا و تیراندازی بیاموزید»^۱.

۱. «علموا اولادکم السباحة و الرماية» وسائل، ج ۱۵، ص ۱۹۴.

دوره پنجم ، شماره نهم / ۳۵

شنا به هنگام عبور از دریا و رخ دادن جنگ
و خطر و نجات دادن غریق و غیر آن سودمند خواهد
بود.

یادآوری

پدران و اولیای فرزندان باید مواظب باشند؛
فرزندانشان به تفریح های نامشروع آلوده نگردند.
برای تفریح در مراکزی شرکت کنند که از نظر
اخلاقی و تربیتی جو سالمی داشته باشد.

رسول گرامی (صلی الله علیه و آله) فرمود: «خدا
رحمت کند پدر و مادری را، که فرزند خود را در
نیکی و صلاحیت اخلاقی کمک کند»!

اگر مرکزی شایسته برای تفریح سالم وجود نداشته باشد باید پدران عزیز تا اندازه‌ی توانایی و حدود امکانات وسایل تفریح فرزندان را در خانه‌ی خویش فراهم کنند، تا به عوامل فساد و آلودگی دچار نگردند.

و چه به جاست که مردم خیرخواه مرکزی برای تفریح جوانان عزیز کشور به وجود آورند؛ که علاوه بر این که به نیاز طبیعی آنان از نظر تفریح پاسخ گوید، مطالب اخلاقی و تربیتی و راه زندگی صحیح نیز، به آنان تعلیم داده شود و از هرگونه آلودگی و فساد در امان باشند.

پایان